

Livret d'information

COUPE DE FRANCE 2026



Fédération Vo Co Truyen Vietnam de France

Siège social : 106, Boulevard de la Résistance

93460 Gournay sur Marne

<http://www.vocotruyen-france.fr>

Identification R.N.A.: W751204240

Fédération Vo Co Truyen Vietnam de France

Siège social : 106, Boulevard de la Résistance

93460 Gournay sur Marne

<http://www.vocotruyen-france.fr>

Identification R.N.A.: W751204240



Nous avons le plaisir de vous recevoir à la coupe de France de la Fédération Vo Co Truyen Vietnam de France, qui se tiendra les 4 et 5 avril 2026 à Vitry-sur-Seine, en région parisienne (France).

Après le succès de l'Open international de décembre 2025, cet évènement réunira les clubs venus de toute la France autour de la passion commune des arts martiaux vietnamiens.

Une nouveauté cette année, l'épreuve de la danse de la licorne issue de la culture vietnamienne qui associe performance physique, technique et créative.

Ce document a pour but de vous présenter le déroulement de la compétition :

Table des matières

Modalité d'inscription :	3
Planning :	3
Le plan d'accès à la salle :	4
Transports en commun :	4
Hébergement :	4
Alimentation :	4
Salut général :	5
Les règles de sécurités :	5
Disposition de la salle :	6
Catégories ouvertes :	8
Un rappel des règles de passage en technique :	10

Modalités d'inscription :

- Pour les **clubs affiliés à la Fédération Vo Co Truyen** : pour participer il faut une **Licence Compétition**, le Passeport Sportif est optionnel.

Inscription en ligne via le lien :

<https://affiliation-club.vocotruyen-france.fr>

Inscrire des licenciés à un évènement fédéral 04/04/2026 – 05/04/2026 Coupe de France 2026

- Pour les **clubs non affiliés** : droits d'entrée 30 € par compétiteur.
Pour l'inscription veuillez remplir la **feuille Excel en annexe** et l'envoyer à

competition@vocotruyen-france.fr

- L'inscription en ligne est obligatoire avant le 31mars 2026

Planning :

Samedi 4 avril 2026

08H30 : Préparation de la salle

09H00 : Accueil des compétiteurs

- Pointage, remise des badges
- Régularisation des passeports
- Réunion du corps arbitral
 - ✓ Commissaires
 - ✓ Juges

09H30 : Accueil des invités

09H45 : Ouverture de la compétition

- Salut général,
- Discours du Maire
- Discours du Président
- Consigne du responsable de compétition.

10H30 : Début des passages

13H00 : Pesées (près de la surface d'entraînement)

19H00 : Fin de la compétition Technique

Dimanche 5 avril 2026

09H00 : Accueil des compétiteurs

- Pointage
- Pesées (près de la surface d'entraînement) *Les pesées auront lieu avec des créneaux spécifiques pour chaque catégorie d'âge afin de démarrer la compétition le plus rapidement possible.*
- Régularisation des passeports
- Réunion du corps arbitral
 - ✓ Commissaires
 - ✓ Juges

09H15 : Accueil des invités

09H30 : Ouverture de la compétition

- Fin des pesées
- Salut général
- Discours du Président
- Consignes du responsable de compétition et arbitrage.

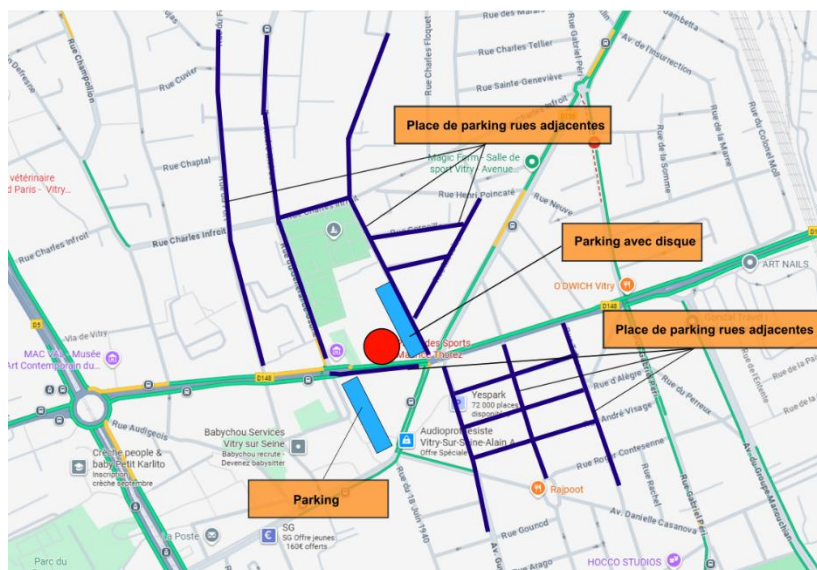
10H00 : Début des combats

16H30 : Fin de la compétition Combat

Le plan d'accès à la salle :

- **Adresse :** Palais des sports Maurice Thorez, 12 Av. Henri Barbusse, 94400 Vitry-sur-Seine

⚠ Parking très difficile le samedi (marché) privilégier les rues adjacentes ou les parkings payant aux alentours



Transports en commun :

- Stations de bus proches du Palais des sports Maurice Thorez à Vitry-sur-Seine
 - 172 : Exploradôme, 2 min de marche
 - 132 : Exploradôme, 2 min de marche
 - 180 : Eglise de Vitry, 3 min de marche
- Station de tramway proches du Palais des sports Maurice Thorez à Vitry-sur-Seine
 - T9 : Musée MAC VAL, 8 min de marche

Hébergement :

Accessible depuis le T9 :

- **Ibis budget Paris Porte d'Italie Est**, 20 Rue Voltaire, 94270 Le Kremlin-Bicêtre
- **Greet Hôtel Paris 13 Porte d'Italie**, 22 Rue Voltaire, 94270 Le Kremlin-Bicêtre
- **B&B HOTEL Paris Italie Porte de Choisy**, 15 Rue Charles Leroy, 94200 Ivry-sur-Seine
- **Comfort Hôtel Paris Porte d'Ivry**, 1-11 Rue René Villars, 94200 Paris
- **Hôtel du Parc**, 4 Bis Rue Alphonse Brault, 94600 Choisy-le-Roi
- **Break & Home Paris Italie Porte de Choisy**, 17 Av. de Verdun, 94200 Ivry-sur-Seine

Accessible par les bus 172/180 :

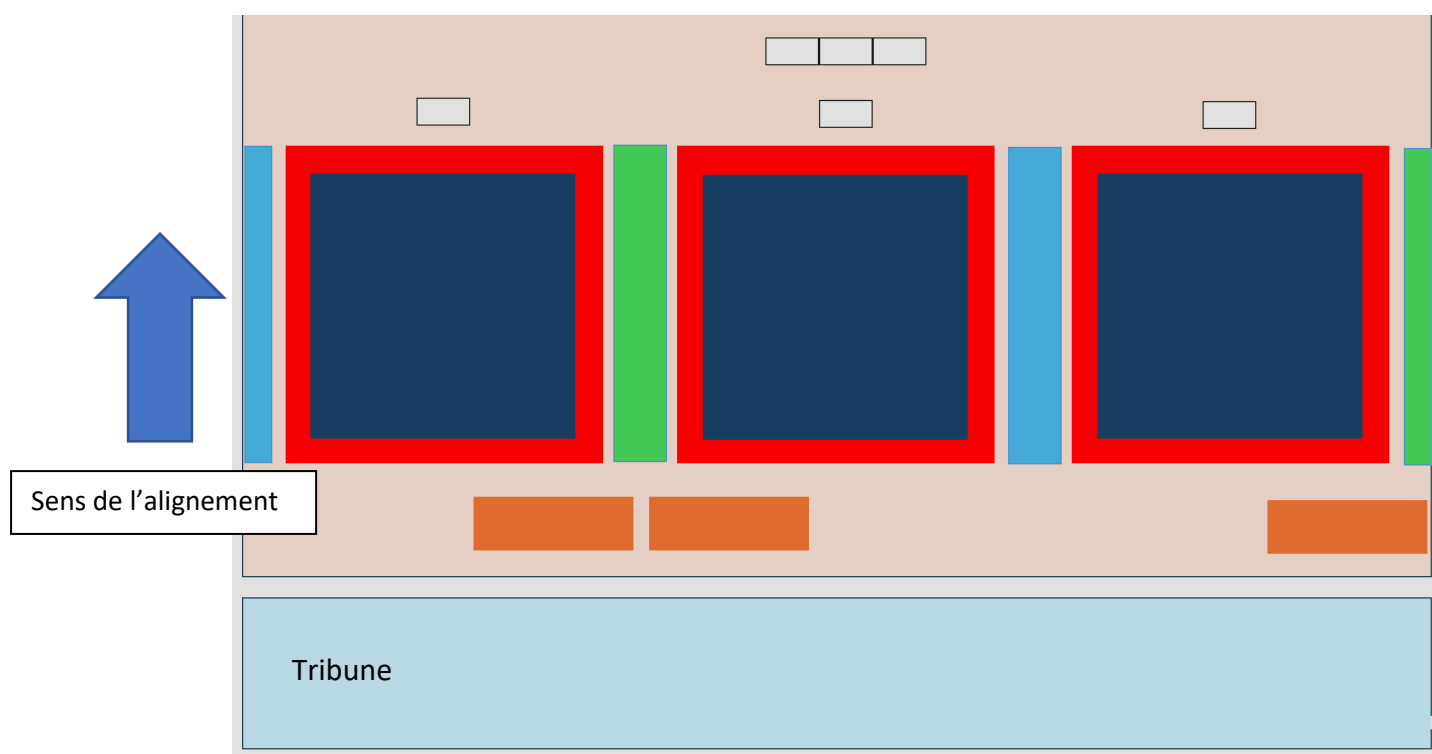
- **Ibis style Paris Villejuif**, 11 Av. Louis Aragon, 94800 Villejuif
- **Hôtel Grand Paris**, 33 Av. Louis Aragon, 94800 Villejuif

Alimentation :

Un point d'alimentation sera disponible au niveau des gradins pour vous restaurer.

Salut général :

Pour commencer à l'heure et par respect envers les invités, il est important de respecter les consignes suivantes : à 09H45 tous les clubs doivent être alignés selon le plan ci-dessous, sur le tapis face à la table centrale.



Les règles de sécurité :

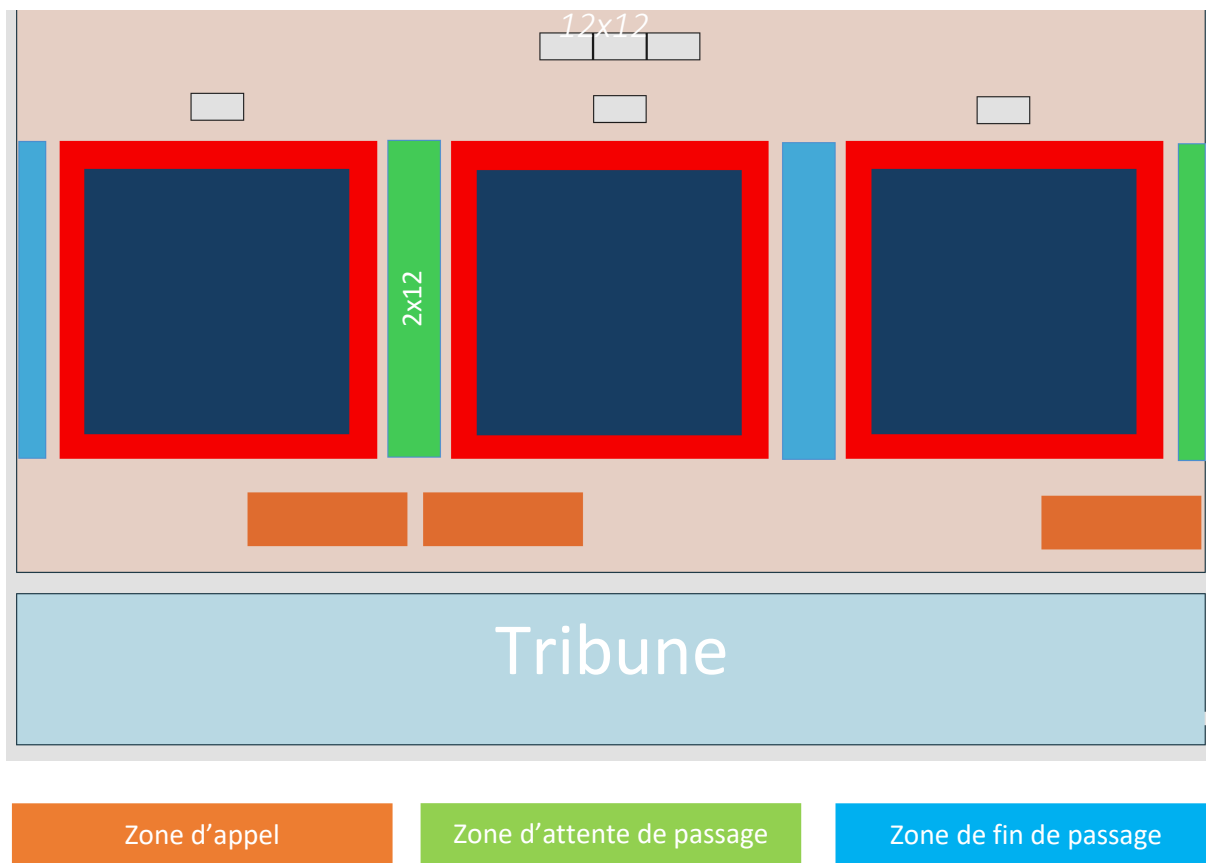
Chaque club aura droit à deux badges leur permettant de suivre leurs élèves sur la surface d'entraînement et des tapis pour les combats uniquement. Il est impératif pour la sécurité de tous et pour le bon déroulement de la compétition de respecter les règles de sécurité suivantes :

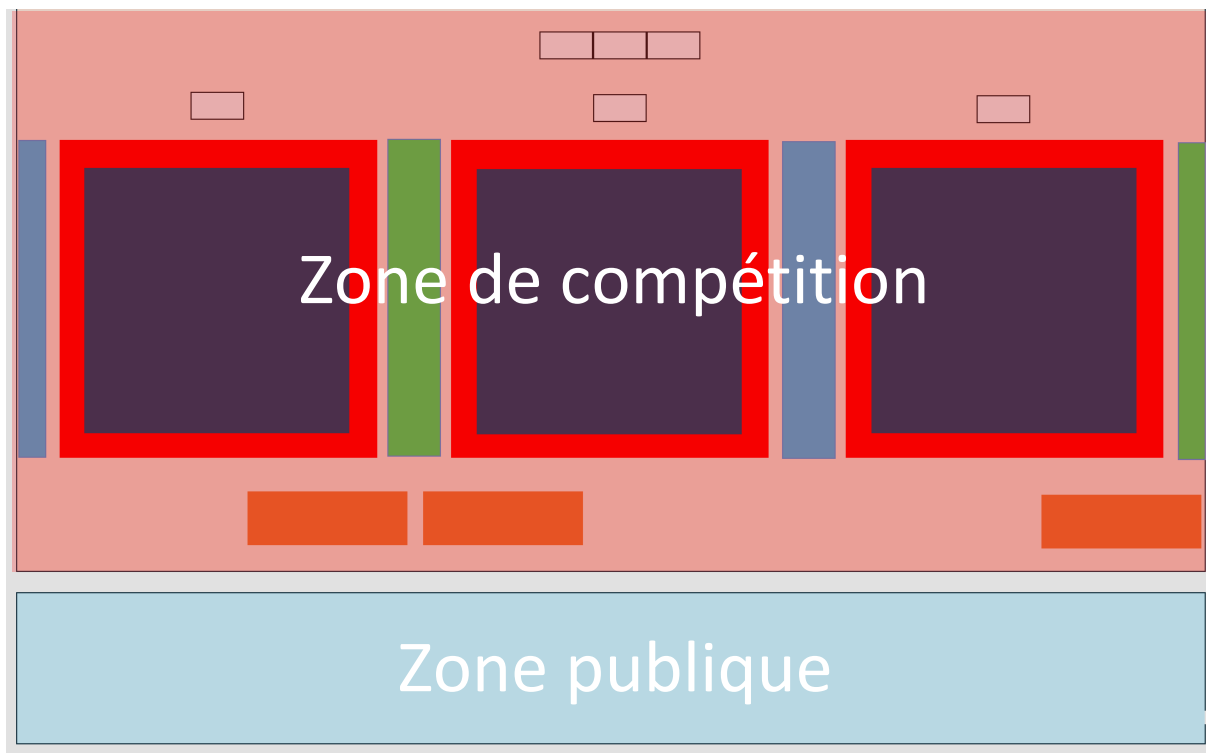
- Le public doit rester dans les gradins ;
- Le podium sera disposé face aux gradins pour que le public puisse prendre des photos depuis les gradins ;
- Les compétiteurs ont accès à la zone :
 - o Du podium durant la remise des récompenses
 - o D'entraînement
 - o De passage uniquement sur convocation
- Les entraîneurs avec badge ont accès à la zone :
 - o Du podium durant la remise des récompenses
 - o D'entraînement

- De passage uniquement sur convocation
- Le corps arbitral a un accès à toutes les zones.

Le plan de la salle avec les zones autorisées :

Disposition de la salle :





Catégories ouvertes :

Catégorie d'âge :

ENFANTS TECHNIQUES et COMBATS	Âges en 2025	Conditions	Années
Poussins	6 - 7 ans	nés entre	2018 – 2019
Pupilles	8 - 9 ans	nés entre	2016 – 2017
Benjamins	10 - 11 ans	nés entre	2014 – 2015
Minimes	12 - 13 ans	nés entre	2012 – 2013
Cadets	14 - 15 ans	nés entre	2010 – 2011
Juniors	16- 17 ans	nés entre	2009 - 2008
Séniors	18 ans et +	nés entre	2007 - 1990
Vétérans	+ de 35 ans		1989 et +

Épreuves techniques individuelles : Féminine / Masculine :

Pour les poussins :

- Libre Mains Nues : Enchaînements codifiés mains nues
- Libre Armes : Enchaînements codifiés armes

Pour toutes les autres catégories d'âges :

- **Quy Dinh Mains Nues niveau 1** : Enchaînements codifiés mains nues Vo Co Truyen Bạch Hạc Sơn Quyền, Lão Hồ Thượng Sơn, Hùng Kê Quyền
- **Quy Dinh Mains Nues niveau 2** : Enchaînements codifiés mains nues Vo Co Truyen Ngọc Trản Quyền, Lão Mai Quyền, Kim Ngưu Quyền
- **Quy Dinh Vu Khi Niveau 1** : Enchaînements codifiés Armes Vo Co Truyen Huỳnh Long Độc Kiếm, Tứ Linh Dao, Roi Thái Sơn, Phong Hoa Dao
- **Quy Dinh Vu Khi Niveau 2** : Enchaînements codifiés Armes Vo Co Truyen Thanh Long Độc Kiếm, Bát Quái Côn, Siêu Xung Thiên, Độc Lư Thương, Song Tuyết Kiếm
- **Libre Main Nue** : Enchaînements codifiés mains nues Ecoles
- **Libre Armes Courtes** : Enchaînements codifiés Armes Courtes Ecoles bâton(s) court(s), sabre(s), épée(s), couteau(x) papillon(s), éventail, ...
- **Libre Armes Longues** : Enchaînements codifiés Armes Longues Ecoles bâton long, hallebarde, lance,
- **Libre Armes Souples** : Enchaînements codifiés Armes Souples Ecoles tri bâton, chaine, fléaux à 2 branches(s), ...

Épreuves de groupes : Les épreuves de groupes sont toutes mixtes :

- **Synchronisé mains nues** : Enchaînements codifiés mains nues libre exécutés par trois en formation triangle de façon synchronisé.
- **Synchronisé armes** : Enchaînements codifiés arme libre exécuté par trois en formation triangle de façon synchronisé.
- **Song Luyen / Doi luyen mains nues** : Enchaînements codifiés de combat à mains nues libre exécutés par deux ou trois.

- **Song Luyen / Doi luyen armes** : Enchaînements codifiés de combat avec armes libres exécutés par deux ou trois.

Nouveauté 2026

Epreuve Danse de la licorne « Múa Lân » :

- Catégorie mixte et sans critère d'âge. Durée de la prestation maximum 3mn. Equipe de 2 compétiteurs (tête et corps) et musiciens (tambour, cymbales, gong) ou bande son.
Possibilité de prêt gratuit pour les instruments.
Location tête de licorne 10 €.

Règlement complet joint avec l'invitation ou sur demande à competition@vocotruyen-france.fr

Épreuves combat :

- Catégories de benjamin à vétéran en semi-contact
- Tenue : Tee-shirt rouge ou bleu simple
- Semi-contact

Les catégories d'âges de benjamins à vétéran sont ouvertes par palier de 5 kg. Il n'y a plus de catégorie de poids au-delà de 95 kg.



Avertissement aux combattants : soyez munis de t-shirts pour la compétition : un bleu et un rouge.

Si vous le souhaitez, vous pouvez acheter des tee-shirts rouge et bleu au logo de la fédération Vo Co Truyen en pré-commandant à l'adresse suivante :

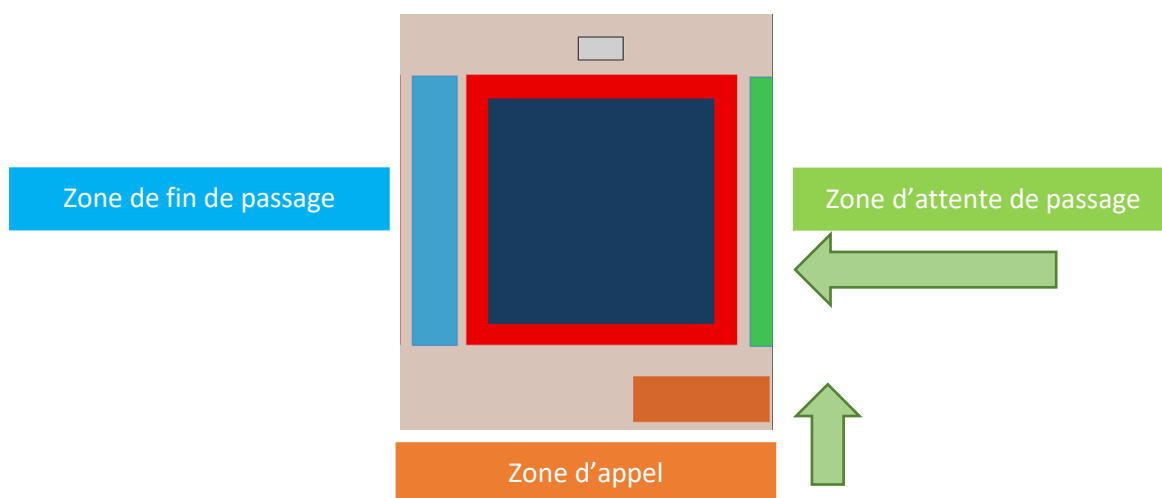
asfodele.asso@gmail.com

Rappel des règles de passage en technique :

Règles de passage :

Afin de respecter les horaires, il est impératif de mettre en application les règles suivantes :

- Appel des compétiteurs dans la « zone d'appel » ;
- Mise dans l'ordre de passage ;
- À la fin de la catégorie précédente, l'ensemble des compétiteurs (avec leurs armes) depuis la zone d'appel se dirige sur le tapis pour le salut avec les juges ;
- Ils vont ensuite sur « la zone d'attente de début de passage » à l'exception du 1er de la catégorie
- Le compétiteur ou le groupe se place où il le souhaite sur la partie bleue du tapis et attend ;
- Le compétiteur ou le groupe commence quand il le souhaite sa prestation une fois que le gong a sonné ;
- Une fois terminé, le compétiteur ou le groupe attend sur place l'annonce des notes ;
- Enfin il passe en « zone d'attente de fin de passage » ;
- Il est possible qu'il soit rappelé pour une égalité, donc les compétiteurs dans cette zone ne doivent pas la quitter avant la fin de la catégorie ;
- À la fin de tous les passages, tous les compétiteurs de la catégorie se présentent sur le tapis pour le salut de fin et repartent du côté de la « zone d'attente de fin de passage »,
- La catégorie suivante entre, etc...



Bonne Compétition

Patrick Balduena
Responsable Compétition
FVCTVNF

Le Vo Co Truyen, les Arts Martiaux Vietnamiens
Traditionnels, chacun son style, une fédération pour tous !

